

Утверждаю:

Заведующий отделением

В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 04.10.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>17,7</b>	<b>16,3</b>	<b>89,8</b>	<b>576</b>	<b>66,38</b>
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	15,90	
Каша рисовая жидкая	250	8,5	10,9	33,8	267	23,80	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	2,17	
Яблоко	150	0,2	0,3	8,6	38	22,35	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,08	
<b>Обед</b>			<b>28,6</b>	<b>28,1</b>	<b>93,8</b>	<b>743</b>	<b>167,40</b>
Овощи свежие с зеленью (порциями)	100	0,7	0,1	1,9	11	20,00	
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	31,51	
Котлета по-хлыновски	100	14,1	14,5	12,7	238	41,00	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,4	210	8,12	
Компот из сухофруктов +витамин С	200	0,7	0,0	23,9	98	4,73	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,52	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2,52	
Йогурт питьевой	450	0,6	2,5	22,0	90	57,00	
<b>ИТОГО:</b>							<b>233,78</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Андросова С.П.

Повар \_\_\_\_\_

Гагарина О.Ф.