

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

<b>Меню для детей с 12 лет на 03.10.2024</b>							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>22,9</b>	<b>26,8</b>	<b>54,3</b>	<b>550</b>	<b>59,95</b>
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	10,72	
Булочка с сахаром	90	1,9	2,1	46,1	211	14,30	
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая	250	7,5	7,7	26,0	203	22,00	
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	107	12,93	
<b>Обед</b>			<b>27,2</b>	<b>25,9</b>	<b>106,2</b>	<b>766</b>	<b>178,78</b>
Салат из свеклы с сыром	100	3,7	5,3	8,1	95	14,56	
Суп из овощей с мясом со сметаной	270	7,7	6,3	12,5	138	32,68	
Плов из мяса	250	12,5	13,7	36,5	319	55,68	
Сок "Вкусный" яблоко	200	0,4	0,0	18,1	74	15,26	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	1,80	
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	1,5	0,4	12,2	58	1,80	
Йогурт питьевой	450	1,2	2,5	29,0	130	57,00	
<b>ИТОГО:</b>							<b>238,73</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Повар \_\_\_\_\_

 Гагарина О.Ф.