

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

**Меню для детей с 7 до 11 лет на 24.10.2024г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>15,7</b>	<b>17,3</b>	<b>80,1</b>	<b>539</b>	<b>47,03</b>
Каша гречневая вязкая	200	8,4	10,3	36,9	274	16,95
Кондитерское изделие	40	3,5	4,2	20,0	132	19,64
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94	9,36
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08
<b>Обед</b>		<b>26,5</b>	<b>25,8</b>	<b>98,5</b>	<b>760</b>	<b>178,00</b>
Икра кабачковая	80	0,6	0,1	1,5	9	16,47
Солянка из птицы и мяса со сметаной	275	6,8	7,9	12,5	148	33,98
Паста "Карбонара" с птицей	230	14,2	15,8	42,2	368	54,00
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0	22,2	90	9,39
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,08
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	2,08
Йогурт "Услада"	95	1,8	1,2	12,0	95	60,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>42</b>	<b>43</b>	<b>179</b>	<b>1299</b>	<b>225,03</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.