

Утверждаю:


Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 24.10.2024г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,8	19,9	89,3	608	47,03
Каша гречневая вязкая	250	10,5	12,9	46,1	343	16,95
Кондитерское изделие	40	3,5	4,2	20,0	132	19,64
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94	9,36
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08
Обед		29,5	28,2	103,6	813	186,25
Икра кабачковая	100	0,7	0,1	1,9	11	20,80
Солянка из птицы и мяса со сметаной	275	6,8	7,9	12,5	148	35,20
Паста "Карбонара" с птицей	270	16,8	18,2	42,2	400	56,70
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0	22,2	90	9,39
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,08
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,08
Йогурт "Услада"	95	1,8	1,2	12,0	95	60,00
ИТОГО:		47	48	193	1421	233,28

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.