

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

<b>Меню с 7 до 11 лет на 22.10.2024</b>						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>10,3</b>	<b>15,2</b>	<b>82,0</b>	<b>506</b>	<b>49,95</b>
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	21,69
Манник с джемом	120	9,2	10,5	39,1	288	21,62
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	5,56
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,08
<b>Обед</b>		<b>26,3</b>	<b>29,0</b>	<b>99,0</b>	<b>764</b>	<b>181,29</b>
Овощи соленые (Огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	8	13,87
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	10,88
Жаркое по-домашнему	200	18,8	14,3	25,8	307	24,41
Сок "Вкусный"	200	0,5	0	34	138	10,53
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	0,76
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	1,86
Йогурт "Услада"	95	1,2	1,6	44,0	230	120,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>37</b>	<b>44</b>	<b>181</b>	<b>1269</b>	<b>232,26</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Повар \_\_\_\_\_

 Тагарина О.Ф.