

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 21.10.2024

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			17,7	14,3	60,3	441	37,48
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	9,10	
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	13,25	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	12,97	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
Обед			20,5	22,9	106,9	716	134,93
Салат из свеклы отварной	80	1,3	4,1	6,6	69	4,97	
Щи из свежей капусты скартофелем с мясом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	17,00	
Люля-кебаб из птицы, с маслом	90/5	11,3	13,5	1,1	171	66,00	
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	11,18	
Компот из изюма	200	0,3	0,0	22,5	103	9,00	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,16	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	1,62	
Рогалик со сгущенкой	80	0,4	0,4	25,0	96	23,00	
ИТОГО:		38	37	167	1157	172,41	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.