


Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 21.10.2024

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,5	15,2	68,4	488	45,41
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	12,90
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	16,30
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	12,97
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,16
Обед		20,5	22,9	106,9	716	134,56
Салат из свеклы отварной	100	1,7	5,1	8,2	85	2,14
Щи из свежей капусты скартофелем с мясом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	15,30
Люля-кебаб из птицы, с маслом	100/5	14,6	15,5	1,2	203	68,20
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	197	12,60
Компот из изюма	200	0,3	0,0	22,5	103	9,00
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,16
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,16
Рогалик со сгущенкой	80	0,4	0,4	25,0	96	23,00
ИТОГО:		40	38	175	1204	179,97

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.