

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,9	17,5	67,3	503	58,24
Бутерброд с повидлом	20/25	1,8	0,2	21,0	93	5,97
Омлет натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201	35,24
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,17
Йогурт питьевой	125	1,5	1,5	12,0	68	12,70
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08
Обед		26,4	26,1	123,0	849	242,60
Салат из свежих помидоров	80	1,3	4,1	7,7	73	15,39
Суп картофельный с рыбой	250/50	7,7	5,2	12,9	129	42,54
Плов из птицы	200	12,4	13,5	33,2	304	64,21
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	4,73
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	0,78
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	0,65
Снежок	500	1,2	2,5	15,0	105	46,00
Вафли	78	2,3	2,5	15,8	92	38,30
Йогурт "Услада"	95	4,5	8,9	29	152,0	30,00
ИТОГО:		45	44	190	1352	300,84

Кладовщик _____ Андросова С.П.

Повар _____ Гагарина О.Ф.