


Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>10,4</b>	<b>9,4</b>	<b>86,0</b>	<b>470</b>	<b>77,06</b>
Печенье "Венское"	30	3,5	6,9	15	136	20,06	
Каша кукурузная жидкая	200	6,5	6,8	37,2	236	17,50	
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	107	13,07	
Яблоко	150	2,3	0,8	10,5	58	25,35	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
<b>Обед</b>			<b>28,6</b>	<b>31,1</b>	<b>111,1</b>	<b>839</b>	<b>234,13</b>
Салат "Любительский" с сыром	80	1,9	5,1	7,1	82	14,92	
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	250/15/5	7,9	6,9	15,5	156	35,50	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	50,97	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	5,53	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	7,35	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	0,85	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1,93	
Йогурт "Услада"	95	0,2	2,5	56,0	102	30,00	
Йогурт питьевой	450	2,0	2,5	18,3	146	57,00	
Яблоко	178	0,2	0,2	25,0	95	30,08	
<b>ИТОГО:</b>			<b>39</b>	<b>41</b>	<b>197</b>	<b>1309</b>	<b>311,19</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Сутормина Е.Н.