

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>10,4</b>	<b>9,4</b>	<b>86,0</b>	<b>470</b>	<b>78,68</b>
Вафли	50	3,5	6,9	15	136	20,10
Каша кукурузная жидкая	250	7,6	8,9	46,5	297	18,00
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	107	13,07
Яблоко	150	2,3	0,8	10,5	58	25,35
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,16
<b>Обед</b>		<b>28,6</b>	<b>31,1</b>	<b>111,1</b>	<b>839</b>	<b>184,93</b>
Салат "Любительский" с сыром	100	2,4	6,7	8,7	105	19,00
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	250/15/5	7,9	6,9	15,5	156	35,50
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	52,90
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	5,90
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	7,39
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,08
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2,08
Йогурт "Услава"	95	0,2	2,5	56,0	102	30,00
Яблоко	178	0,4	0,4	18,3	105	30,08
<b>ИТОГО:</b>		<b>39</b>	<b>41</b>	<b>197</b>	<b>1309</b>	<b>263,61</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Сутормина Е.Н.