

Утверждаю:


Заведующий отделением


В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 15.10.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,1	16,9	70,0	509	81,44
Бутерброд с маслом	25	1,7	3,9	7,3	71	6,44	
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180/20	15,4	11,5	43,2	338	59,57	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	2,17	
Йогурт питьевой	125	1,8	1,5	4,5	39	13,26	
Обед			24,2	27,9	131,1	872,8	179,04
Салат витаминный	80	1,5	4,1	4,6	61	10,27	
Свекольник с мясом ,со сметаной	250/15/5	5,7	6,3	14,5	138	28,89	
Рыбные палочки ,запеченные с маслом	100/5	12,5	12,9	8,4	200	33,02	
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	12,05	
Сок "Вкусный"	200	0,4	0,0	22,0	90	16,94	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	0,92	
Хлеб ржаной" Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	2,00	
Йогурт питьевой	450	1,0	2,5	22,0	96	57,00	
Сок "Красавчик"	200	0,4	0,4	25,0	105	30,00	
ИТОГО:		43	45	201	1381	260,48	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Сутормина Е.Н.