

Утверждаю:

Заведующий отделением


В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 15.10.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			21,4	20,9	82,0	602	83,14
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	134	6,44	
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	200/20	17,1	12,0	48,0	368	60,90	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	2,54	
Йогурт питьевой	125	1,8	1,5	4,5	39	13,26	
Обед			24,2	27,9	131,1	872,8	200,54
Салат витаминный	100	1,9	5,1	5,8	77	10,69	
Свекольник с мясом ,со сметаной	250/15/5	5,7	6,3	14,5	138	28,89	
Рыбные палочки ,запеченные с маслом	100/5	12,5	12,9	8,4	200	34,12	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	19,98	
Сок "Вкусный"	200	0,4	0,0	22,0	90	16,94	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	0,92	
Хлеб ржаной" Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,00	
Йогурт питьевой	450	1,0	2,5	22,0	96	57,00	
Сок "Красавчик"	200	0,4	0,4	25,0	105	30,00	
ИТОГО:		46	49	213	1475	283,68	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Сутормина Е.Н.