


Утверждаю:

Заведующий отделением


 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 14.10.2024г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			18,2	17,9	79,5	552	34,39
Сдоба "Выборгская"	100	9,9	10,9	29,8	257	14,30	
Суп молочный с крупой "Солнечный"	250	6,6	6,6	21,8	173	13,68	
Чай витаминный	200	0,7	0,1	19,8	83	5,33	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
Обед			31,1	46,8	174,6	1246	156,19
Овощи консервированные	100	0,7	0,1	1,9	11	11,00	
Суп картофельный с мясом	250/15	6,7	6,4	15,5	146	13,55	
Колбаски из говядины и свинины запеченные с сыром	100	12,2	15,2	6,8	213	52,21	
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесночком	180	6,8	5,5	44,0	253	14,00	
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67	7,01	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	2,0	0,6	16,2	77,8	0,92	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	1,4	0,2	18,8	81,0	1,00	
Кольцо с орехом	80	1,2	2,3	25,0	201	26,50	
Сок "Красавчик"	200	0,0	0,0	11,0	95	30,00	
ИТОГО:						190,58	

Кладовщик _____

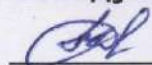
Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.

Утверждаю:

Заведующий отделением



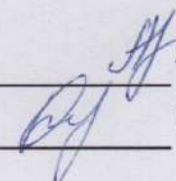
В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 14.10.2024г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,2	17,9	79,5	552	34,39
Пирог "Ночка"	100	9,9	10,9	29,8	257	14,30
Суп молочный с крупой "Солнечный"	250	6,6	6,6	21,8	173	13,68
Чай витаминный	200	0,7	0,1	19,8	83	5,33
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08
Обед		31,1	46,8	174,6	1246	210,31
Овощи консервированные	60	0,5	0,1	1,3	8	10,27
Суп картофельный с мясом	250/15	6,7	6,4	15,5	146	13,55
Колбаски из говядины и свинины запеченные с сыром	100	12,2	15,2	6,8	213	52,21
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесночком	150	4,2	4,6	36,4	204	11,85
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67	7,01
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	2,0	0,6	16,2	77,8	0,92
Хлеб ржаной "Украинский"	20	1,1	0,2	14,1	62,0	1,00
Кольцо с орехом	80	1,2	2,3	25,0	201	26,50
Йогурт питьевой	450	1,2	2,5	14,0	96	57,00
Сок "Красавчик"	200	0,0	0,0	11,0	95	30,00
ИТОГО:						244,70

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.