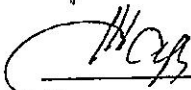


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

25.10.2024г.

Количество детей: 3

с 7 лет до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№13-2004	Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	27-72
№311-2004	Жюльен мясной творожная	200	7,2	6,5	25,2	188	21-17
№690-2004	Жареный блинчик	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11-87
№458-2006	Яблоко	150	0,2	0,3	8,6	37,9	27-30
	Ябло печеный, "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
	Ябло печеный, "Черный"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-08
						<b>Итого:</b>	<b>90-22</b>
<b>ОБЕД</b>							
№21-2021	Салат из моркови с огурцами	80	1,0	4,1	13,0	93	9-50
№130-2004	Пюре картофельное с мясом, со сметаной	250/15/5	7,5	5,7	12,5	131	45-06
№372-2013	Пюре картофельное, запеченное с соусом	120	13,9	12,8	7,9	202	79-66
№520-2004	Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	16-39
№518-2013	Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	20-21
	Ябло печеный, "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	74,8	2-16
	Ябло печеный, "Черный"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-02
						<b>Итого:</b>	<b>174-60</b>
<b>ИТОГО</b>							
			45	47	186	1347	264-82

