

Утверждаю:

М.С.Ж. О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

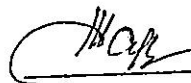
24.10.2024г.

Количество детей: 3

с 7 лет до 17 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№248-2015	Халва грецкая везкая	200	8,4	10,3	36,9	274	17-35
	Компот из фруктов прямозимной продукции (печенье)	40	3,5	4,2	20,0	132	15-60
№630-1996	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	9-49
№458-2006	Яблоко	142	0,2	0,3	8,6	37,9	25-13
	Хлеб пшеничный «Светлый»	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
						Итого:	68-65
ОБЕД							
№148-2021	Овощи свежие	80	0,6	0,1	1,5	9	13-28
№157-1996	Салат из помидор и огурцов с сметаной	250/10/10/15	6,8	3,9	12,5	148	33-18
№54-326-2020, 2021	Лазанья «Карбонара» с помидорами	230	14,2	15,8	42,2	368	67-54
№705-2004	Запеканка из творога и сметаны	200	0,2	0,0	22,2	89,8	18-58
	Хлеб пшеничный «Светлый»	40	2,0	0,6	16,2	74,8	8-16
	Хлеб ржаной «Уральский»	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-62
						Итого:	136-36
ИТОГО							
			42	45	201	1379	205-01

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

24. 10. 2024г

Количество детей: 16

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда	
ЗАВТРАК								
№218-2013	Желе из фруктов	250	10,5	12,9	46,1	343	20-86	
	Кондитерское изделие промышленного производства (печенье)	40	3,5	4,2	20,0	132	15-60	
№30-1996	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	10-19	
№458-2006	Яблоко	142	0,2	0,3	8,6	37,9	25-13	
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08	
						Итого:	72-86	
ОБЕД								
№148-2021	Овощи вареные	100	0,7	0,1	1,9	11	16-52	
№157-1996	Салатка из курицы и мор. соев. соев. соев. соев.	250/10/10	6,8	7,9	12,5	148	33-18	
	соев. соев. соев.	5						
№54-321-	Листья "Карбонара" с	270	16,8	18,2	42,2	400	67-69	
2020-2021	пюре							
№705-2004	Жареное из мор. овощей	200	0,2	0,0	22,2	89,9	18-58	
	пюре							
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	47,8	2-15	
	Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-16	
						Итого:	140-29	
ИТОГО				47	52	217	152,3	213-15