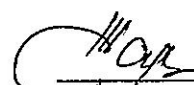


Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

23.10.2024г.

Количество детей: 16

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	12-34
№284-2021	Сырники из творога, с мажонкой сиренным, с сахаром	200/30	16,5	14,1	49,7	392	49-11
№698-2004	Шоурт питевой, йогурт-йог.	125	1,5	1,5	4,5	37,5	12-64
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2-93
						Итого:	104-02
ОБЕД							
№71-2004	Винегрет овощной	100	1,5	5,0	14,9	110,5	15-44
№142-2004	Суп картофельный с кабачком, фасолью	250/40	5,4	4,8	18,7	140	31-15
№390-2013	Перцы из говядины с рисом, запеченные с соусом	100/50	13,6	10,1	6,7	172	66-44
№208-2013	Картофель mashed, по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	220,9	22-92
№491-2021	Котлетки из свинины с картофелем	200	0,2	0,2	16,2	67,4	4-65
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
	Хлеб ржаной "Угрюмый"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-16
						Итого:	145-22
	ИТОГО		50	52	208	1493	252-24