Утверждаю:

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

22.10.2024г

Количество детей: 3 с 7 лет до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы, г.	Ккал.	Цена блюда
	ЗАВТРАК						
№311-2004	Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	23-53
№550-2021	Банник с джемом	120	9,2	10,5	39,1	287,7	19-61
№686-2004	Чай с молоком	200	0,1	0,0	12,5	50	6-92
	Хлеб пшеничный „Свежий"	30	0,1	0,3	8,1	38,9	1-08
					Итого:		51-14
	ОБЕД						
№70-2006	Огурцы свежие	60	0,5	0,1	1,3	7,9	8-30
№110-2004	Борщ с капустой и картофелем, с мясом, со сметаной	250/15 5	6,4	7,3	16,7	158	35-36
№338-2021	Жаркое по-домашнему	200	18,8	14,3	25,8	307	63-56
№518-2013	Сок мультифрукт	200	0,5	0,0	34,0	138	20-21
	Хлеб пшеничный „Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
	Хлеб ржаной „Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-62
					Итого:		131-21
	ИТОГО		46	41	191	1315	182-35

Утверждаю:

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

22.10.2024г

Количество детей: 16 с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы, г.	Ккал.	Цена блюда
	ЗАВТРАК						
№311-2004	Каша пшенная вязкая	250	9,9	10,5	33,5	268	25-76
№530-2021	Оладьи с джемом	120	9,2	10,5	39,1	287,7	19-61
№686-2004	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	6-92
	Хлеб пшеничный „Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	38,5	1-08
					Итого:		53-37
	ОБЕД						
№70-2006	Огурцы свежие	100	0,7	0,1	1,9	11,3	10-50
№110-2004	Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	35-36
№328-2021	Жаркое по-домашнему	250	19,9	16,8	31,0	355	67-13
№518-2013	Сок „Мультифрукт"	200	0,5	0,0	34,0	138	20-21
	Хлеб пшеничный „Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
	Хлеб ржаной „Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-16
					Итого:		137-52
	ИТОГО		51	46	212	1465	190-89