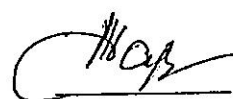


Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

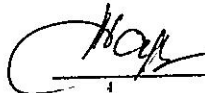
21.10.2024

Количество детей: 3

с 7 до 14 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№3-2004	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	14-00
№139-2021	Суп молочный с макарон- ными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	19-13
№690-2004	Копченый напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11-71
№458-2006	Яблоко	172	0,4	0,4	10,3	46	29-24
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-08
					Итого:		79-24
ОБЕД							
№50-2013	Салат из свежих овощей	80	1,3	4,1	6,6	69	5-68
№142-2013	Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом в сметанной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	28-52
№1045-2006	Людля-верба из картофеля, с мясом	90/5	11,3	13,5	1,1	171,1	65-57
№512-2004	Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	11-29
№512-2013	Копченый из утки	200	0,3	0,0	25,5	103	7-58
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	74,8	2-16
	Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-62
					Итого:		122-42
	ИТОГО		45	44	181	1297	201-66

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

21. 10. 2024,

Количество детей: **16**

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№3-2004	Бутерброд с сыром	30/20	2,1	4,7	14,9	130	21-80
№139-2021	Суп молочный с макарон. Ночью изрубленным	250	8,1	7,4	22,5	189	19-13
№458-2006	Яблоко	172	0,4	0,4	10,3	46	29-24
№690-2004	Жаренный норинок	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11-71
	Ябло пюреячичный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
	Ябло пюреячичный "Урожайный"	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1-08
					Итого:		85-12
ОБЕД							
№50-2013	Салат из свеклы отварной	100	1,4	5,1	8,2	85	7-08
№142-2013	Щи из свежей капусты с картофелем, с лимсом во сметанной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	28-52
№1045-2006	Мясо - кролик из птицы с лимсом	100/15	14,6	15,5	1,2	202,7	71-91
№512-2004	Рис пюреячичный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	13-68
№512-2013	Жюльот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	7-58
	Ябло пюреячичный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
	Ябло пюреячичный "Урожайный"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-16
					Итого:		133-09
	ИТОГО		51	49	201	1442	218-21