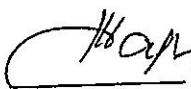




Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

18.10.2024г

Количество детей: **16**

*с 12 лет и старше*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№96-2004	Молоко свернутое (порция)	10	0,1	7,3	0,1	67	10-42
№97-2004	Сыр (порция/мм)	20	9,0	5,3	0,0	84	19-61
	Хлеб пшеничный "Светлый"	60	3,0	0,8	24,3	116,8	3-24
№264-2013	Хлеб пшеничный цельнозерновой	250	9,4	7,8	31,0	232	25-46
№458-2006	Льняное	164	2,0	0,8	7,5	45	24-30
№493-2013	Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	6-92
						<b>Итого:</b>	<b>93-55</b>
<b>ОБЕД</b>							
№70-2006	Омлет светлый	100	0,7	0,1	1,9	11,3	10-50
№155-2004	Сыр картофельный с грибами с маслом	250/115	5,5	6,5	12,8	132	26-54
№439-2004	Творог, тушеный с овощами	100	9,1	10,4	4,9	150	44-04
№434-2004	Хлеб пшеничный розовый - чайная	180	3,7	5,5	50,0	264,3	12-89
№518-2013	Сыр сливочный	200	0,5	0,0	34,0	138	20-21
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
	Хлеб ржаной "Украинский"	60	2,1	0,3	28,2	121,5	3-24
						<b>Итого:</b>	<b>119-64</b>
	<b>ИТОГО</b>		<b>48</b>	<b>46</b>	<b>230</b>	<b>1520</b>	<b>213-19</b>