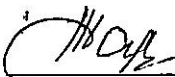


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

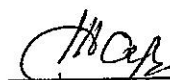
17.10.2024г

Количество детей: 3

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. ода, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№2-2004	Бутерброд с сыром	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	8-24
№340-2004	Сырок натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201	33-71
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2-27
№698-2004	Шоколад пшеничный „Вилма-милк“	12,5	1,5	1,5	12,0	67,5	12-64
	Хлеб пшеничный „Светлый“	20	1,0	0,3	2,1	38,9	1-08
	Хлеб ржаной „Украинский“	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-08
					Итого:		59-02
ОБЕД							
№4-2013	Салат из капусты с морковью	80	0,8	4,1	2,8	57,1	5-65
№150-2013	Суп картофельный с рыбой	250/50	7,7	5,2	12,9	129	32-45
№406-2013	Жюльен из птицы	300	12,4	13,5	33,2	304	49-51
№639-2004	Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	92,4	4-05
	Хлеб пшеничный „Светлый“	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
	Хлеб ржаной „Украинский“	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-62
					Итого:		95-44
	ИТОГО		44	41	175	1246	154-46

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

17.10.2024г.

Количество детей: 16

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда	
ЗАВТРАК								
№2-2004	Бутерброд с ветчиной	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	8-24	
№340-2004	Выпечка картофельной	200	17,5	20,5	2,4	264	45-10	
№698-2004	Пончик картофельный «Вилена»	125	1,5	1,5	12,0	67,5	12-93	
№685-2004	Торт с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2-98	
	Хлеб пшеничный «Светлый»	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08	
	Хлеб ржаной «Украинский»	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-16	
					Итого:		72-49	
ОБЕД								
№4-2013	Салат из капусты с морковью	100	1,6	5,1	9,6	90,7	16-49	
№150-2013	Суп картофельный с мясом	250/150	7,7	5,2	12,9	129	32-45	
№406-2013	Торт из творога	250	15,5	16,8	44,2	390	67-13	
№639-2004	Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	4-05	
	Хлеб пшеничный «Светлый»	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-16	
	Хлеб ржаной «Украинский»	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-16	
					Итого:		124-44	
ИТОГО				52	51	203	1473	196-93