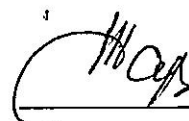


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

14.10.2024г

Количество детей: 3

с 7 до 14 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№177-2006	Блинок "Нюшка"	100	9,9	10,9	29,8	257	24-83
№162-1996	Суп молочный с крупой "Солнечный"	250	6,6	6,6	21,8	173	14-25
№493-2013	Хлеб "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	6-26
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
						Итого:	46-42
ОБЕД							
№70-2006	Омлет с ветчиной	60	0,5	0,1	1,3	7,9	6-30
№137-2004	Суп картофельный с мясом	250/15	6,7	6,4	15,5	146	33-10
№32-1992	Жаренки из говядины запеченные с сыром	100	12,2	15,2	6,8	213	81-20
№203-2021	Жаренки гречневая рассыпчатая с мясом	150	4,2	4,6	36,4	204	11-20
№491-2021	Жюльот из замороженных овощей	200	0,2	0,2	16,2	67,4	3-64
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
	Хлеб ржаной "Урюпинский"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-62
						Итого:	139-22
ИТОГО			45	45	186	132,9	185-64

