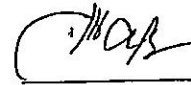


Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

11.10.2024г.

Количество детей: 3

с 7 лет до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
n1-2004	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	4,4	14,5	133,8	12-34
n279-2021	Пюре картофельное из картофеля с повидлом	180/20	16,7	14,3	32,2	324	44-40
n458-2006	Яблоко	168	0,2	0,3	7,5	33,0	25-03
n685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2-27
					Итого:		117-04
ОБЕД							
n1-2013	Салат из капусты бело-кочанной	80	1,7	4,1	7,4	73,3	13-27
n148-2004	Суп-лапша домашняя с помидорами	250/15	6,4	5,2	10,1	113	18-45
n431-2004	Легенд говяжья по-строгановски	100	11,9	10,9	3,7	160,5	45-10
n416-2013	Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,7	4,4	31,6	176,8	22-63
n705-2004	Желе из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	8-62
	Чай травяной "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
	Чай травяной "Зеленый"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-62
					Итого:		111-85
	ИТОГО		45	47	175	1305	228-89

