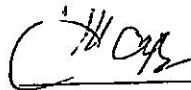


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

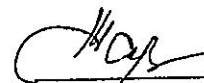
09.10.2024г.

Количество детей: 3

с 7 лет до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
	ЗАВТРАК						
№148-2021	Омлет свежий с з.много (омлет)	80	0,6	0,1	1,5	9	8-89
№372-2021	Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	44-13
№516-2004	Рисовый отварный	150	3,2	2,8	34,3	175,2	7-25
№686-2004	Тай с маринован	200	0,1	0,0	12,5	50	3-19
№458-2006	Апельсин	160	0,2	0,3	8,6	37,9	43-20
	Хлеб пшеничный, "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
	Хлеб ржаной, "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-08
	ОБЕД					Итого:	108-82
№578-2013	Салат картофельный с огурцами	80	2,0	4,0	7,8	45	11-17
№181-1996	Жаренная рыба с картошкой	250/50	9,9	6,9	12,2	151	53-10
№437-2004	Зурляки из говядины	100	9,1	7,5	3,4	147,5	50-89
№572-2004	Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	11-29
№585-1996	Жюльен из свежих пло. доб	200	0,2	0,0	20,6	83,2	12-28
	Хлеб пшеничный, "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	74,8	2-16
	Хлеб ржаной, "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-62
						Итого:	142-51
	ИТОГО		46	41	184	1284	251-33

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -
отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

09.10.2024г.

Количество детей: 14

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№148-2021	Овощи свежие с зеленым	100	0,7	0,1	1,9	11	12-20
№372-2021	Наггетсы из курицы замороженные	100	12,6	14,2	5,2	199	44-13
№516-2004	Фрукты отварные	180	3,8	3,4	44,1	210,2	8-51
№686-2004	Чай с лимонном	200	0,1	0,0	12,5	50	3-85
№458-2006	Апельсин	160	0,2	0,3	8,6	37,9	43-20
	Чай пижменочный "Светлый"	20	0,1	0,3	8,1	38,9	1-08
	Чай розаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1-08
						Итого:	114-05
ОБЕД							
№518-2013	Салат картофельный с огурцами	100	2,5	10,0	9,8	139	14-04
№181-1996	Чай ромашковый	250/50	9,9	6,9	12,2	151	53-10
№437-2004	Фрукты из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	50-89
№512-2004	Фрукты замороженные	180	4,4	4,3	35,0	196,6	13-68
№585-1996	Компот из свежих фруктов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	12-28
	Чай пижменочный "Светлый"	60	3,0	0,8	24,3	116,8	3-24
	Чай розаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-16
						Итого:	149-42
ИТОГО							
			53	48	217	1513	263-47