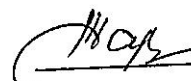


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

08.10.2024г

Количество детей: 3

с 7 лет до 14 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№2-2004	Бутерброд с ветчиной	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	8-24
№340-2004	Сырок натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201	33-41
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2-27
№698-2004	Соус томатный	125	1,5	1,5	12,0	67,5	12-64
	"Сметана"						
	Хлеб пшеничный "Светлый" 20		1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
	Хлеб ржаной "Украинский" 20		0,7	0,1	9,4	41,3	1-08
						Итого:	59-02
ОБЕД							
№30-2004	Салат из свеклы с яблоком и морковью	80	1,2	4,2	8,2	75	10-29
№140-2004	Суп картофельный с мясом и морковью	250/15	6,3	6,8	16,8	154	33-13
№451-2004	Пюре из картофеля	90	11,2	11,3	14,2	203	59-96
№203-2004	Желе фруктовое	150	4,2	4,6	36,4	204	15-46
№512-2013	Желе из лимона	200	0,3	0,0	25,5	103	7-58
	Хлеб пшеничный "Светлый" 20		1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
	Хлеб ржаной "Украинский" 20		0,7	0,1	9,4	41,3	1-08
						Итого:	128-88
	ИТОГО		44	45	186	1322	187-90

Утверждаю:

М.О.П. О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

08.10.2024г.

Количество детей: 15

с 7 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№2-2004	Блинтёрный пирог с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	8-24
№340-2004	Омлет натуральный	200	12,5	20,5	2,4	264	45-10
№698-2004	Пирог пшеничный «Ваниль»	125	1,2	1,5	12,0	67,5	12-64
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2-93
	Хлеб пшеничный «Светлый»	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
	Хлеб ржаной «Уральский»	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-16
						Итого:	42-15
ОБЕД							
№30-2021	Салат из свёклы с зеленью и горошком	100	1,5	5,2	10,2	94	12-46
№140-2004	Суп картофельный с макаронными изделиями и яйцом	250/15	6,3	6,8	16,8	154	33-13
№451-2004	Блинтёрки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	65-42
№203-2021	Жюльен картофельный с морковью	180	6,8	5,5	44,0	252,7	17-92
№512-2013	Жюльот из капусты	200	0,3	0,0	25,5	103	7-58
	Хлеб пшеничный «Светлый»	40	2,0	0,6	16,2	44,5	2-16
	Хлеб ржаной «Уральский»	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1-08
						Итого:	140-05
	ИТОГО		53	53	215	1553	212-20