


Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

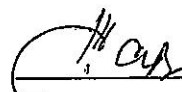
03.10.2024г

Количество детей: 3

с 7 лет до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№96-2004	Масло сливочное (порция - мм)	10	0,1	7,3	0,1	67	10-72
№772-2004	Блиночка с маслом	90	1,9	2,1	46,1	211	27-00
№311-2004	Блины из овсяных хлопьев "Геркулес" тонкая	200	7,5	7,7	26,0	203	21-43
№642-1996	Хлеб с маслом	200	3,4	3,2	16,1	106,8	13-31
					Итого:		42-46
ОБЕД							
№50-2004	Салат из свёклы с сыром	100	3,7	5,3	8,1	94,9	21-31
№135-2004	Суп из овощей с мясом со сметаной	250/15/5	7,7	6,3	12,5	138	48-87
№370-2013	Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319,3	41-44
№518-2013	Сок апельсиновый	200	0,4	0,0	22,0	90	20-21
	Плов рисовый "Сибирский"	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-62
	Плов рисовый "Уральский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-16
					Итого:		165-61
ИТОГО							
			77	79	335	1368	238-07

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

03.10.2024г

Количество детей: 16

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№96-2004	Масло сливочное (порция)	10	0,1	7,3	0,1	67	10-42
№742-2004	Булочка с маслом	90	1,9	2,1	46,1	211	27-00
№311-2004	Хачапури из овсяной хлопьев в "Беркуце" тонкая	250	9,4	9,6	32,5	257	23-50
№642-1996	Хачапури с мясом	200	3,4	3,2	16,1	106,8	13-31
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
					Итого:		75-61
ОБЕД							
№50-2004	Салат из свеклы с сыром	100	4,2	6,5	7,7	106,1	21-31
№135-2004	Суп из овощей с мясом по-сибирски	250/15/5	7,7	6,3	12,5	139	48-87
№370-2013	Жареное мясо	250	15,4	15,9	48,7	399,5	44-26
№518-2013	Сок айвовый	200	0,4	0,0	22,0	90	20-21
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
	Хлеб ржаной "Корольский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-16
					Итого:		168-97
ИТОГО			47	52	229	1569	244-58