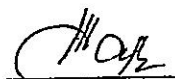


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

02.10.2024г

Количество детей: 3

с 7 лет до 14 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
	ЗАВТРАК						
№458-2006	Яблоко	186	0,4	0,4	10,3	46	33-85
№372-2021	Наггетсы из курицы замороженные	100	12,6	14,2	5,2	199	44-13
№516-2004	Ротель отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	7-25
№690-2004	Жареный картофель	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11-41
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
					Итого:		98-02
	ОБЕД						
№14/1-2011	Салат из огурцов с майонезом	80	0,7	4,1	1,0	44	8-73
№1.78-1995	Борщ с овощами, помидоры и сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	21-33
№9/7-2011	Жюльен рыбный "Ладья" с майонезом	90/5	11,5	10,2	8,5	172	39-41
№520-2004	Блюе картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	16-39
№585-1996	Жюльен из светлого мяса	200	0,2	0,0	20,6	83,2	8-45
	Хлеб пшеничный "Светлый"	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-62
	Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-16
					Итого:		98-09
	ИТОГО		43	45	170	1259	196-44

Утверждаю:

Жар О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -
отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

02.10.2014г

Количество детей: *14*

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. ода, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
<i>№458-2006</i>	<i>Яблоко</i>	<i>186</i>	<i>0,4</i>	<i>0,4</i>	<i>10,3</i>	<i>46</i>	<i>33-85</i>
<i>№342-2011</i>	<i>Наггетсы из курицы</i>	<i>100</i>	<i>12,5</i>	<i>14,2</i>	<i>5,2</i>	<i>199</i>	<i>44-13</i>
	<i>замороженные</i>						
<i>№516-2004</i>	<i>Рисовые отварные</i>	<i>180</i>	<i>3,8</i>	<i>3,4</i>	<i>41,1</i>	<i>210,2</i>	<i>9-56</i>
<i>№690-2004</i>	<i>Жаренный картофель</i>	<i>200</i>	<i>2,3</i>	<i>2,5</i>	<i>14,8</i>	<i>90,9</i>	<i>11-71</i>
	<i>Ледо замороженный "Светлей" 40</i>		<i>2,0</i>	<i>0,6</i>	<i>16,2</i>	<i>77,8</i>	<i>2-16</i>
						<i>Итого:</i>	<i>101-41</i>
ОБЕД							
<i>№14/1-2011</i>	<i>Салат из огурцов с</i>	<i>100</i>	<i>0,9</i>	<i>5,1</i>	<i>1,2</i>	<i>57</i>	<i>10-50</i>
	<i>шампиньоны</i>						
<i>№1.48-1995</i>	<i>Борщ с свеклой, помидоры и сметаной</i>	<i>250/15/5</i>	<i>5,2</i>	<i>5,9</i>	<i>12,2</i>	<i>123</i>	<i>21-33</i>
<i>№9/7-2011</i>	<i>Потешка рыбная "Лад" с шампиньонами</i>	<i>100/15</i>	<i>14,1</i>	<i>11,8</i>	<i>9,5</i>	<i>201</i>	<i>48-63</i>
<i>№520-2004</i>	<i>Тушеное картофельное</i>	<i>180</i>	<i>3,9</i>	<i>5,9</i>	<i>26,7</i>	<i>176</i>	<i>18-69</i>
<i>№585-1996</i>	<i>Жюльот из свинины по-французски</i>	<i>200</i>	<i>0,2</i>	<i>0,0</i>	<i>20,6</i>	<i>83,2</i>	<i>8-45</i>
	<i>Ледо мясной "Светлей"</i>	<i>60</i>	<i>3,0</i>	<i>0,8</i>	<i>24,3</i>	<i>116,8</i>	<i>3-24</i>
	<i>Ледо рыбной "Уралмек"</i>	<i>60</i>	<i>2,1</i>	<i>0,3</i>	<i>28,2</i>	<i>121,6</i>	<i>3-24</i>
						<i>Итого:</i>	<i>114-08</i>
	ИТОГО		<i>50</i>	<i>51</i>	<i>211</i>	<i>1500</i>	<i>215-1</i>