



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 В.И.Толстыгин

10 октября

2024 г

Меню

с Злеб до 11.00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Кондитерское изделие в ассортименте	45	1,4	2,5	17	96,1	<i>25</i>
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	<i>20,73</i>
Йогурт в ассортименте	95	1,5	1,5	12	67,5	<i>36</i>
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	<i>11,43</i>
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	<i>1,21</i>
						<i>90,37</i>
					478	
обед						
Салат из <i>помидоров</i> с маслом	80	0,7	4,1	1	44	<i>20,08</i>
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	<i>48,87</i>
Рыба запечённая с маслом	100/5	12,7	12	3,7	174	<i>42,72</i>
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	<i>15,71</i>
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	<i>5,78</i>
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	<i>1,52</i>
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62	<i>0,97</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>120</i>	0,2	0,3	8,6	37,9	<i>27,60</i>
						<i>762,05</i>
					840	
ИТОГО					1319	<i>259,46</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Т.И.

Т.И. Шелепова