



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

*4 октября*

2024 г

## Меню

*с 7 лет до 11 лет*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	
Каша рисовая жидкая	200	6,4	9,1	27	216	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>122</i>	0,2	0,3	8,6	37,9	<i>28,06</i>
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	
					476	
<b>обед</b>						
Овощи свежие	80	0,6	0,1	1,5	9	<i>20,10</i>
Рассольник Ленинградский с птицей со сметаной	270	5,4	6,5	12,7	131	<i>34,16</i>
Котлета по-хлыновски	90	12,3	13,1	11,4	212,7	<i>44,55</i>
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	<i>72,05</i>
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	<i>5,80</i>
Хлеб пшеничный	30	1,5	0,4	12,2	58,4	<i>1,87</i>
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	<i>1,25</i>
<i>кондитерское изделие</i>		<i>3,5</i>	<i>6,9</i>	<i>15,0</i>	<i>136</i>	<i>23</i>
						<i>710,78</i>
					726	
Итого					1202	<i>170,84</i>

Мед. Работник

Повар-бригадир

*Деревенко*

*лш*

Л.А: Деревенко

Т.И. Шелепова