



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

*4 октября*

2024 г

## Меню

*с 12 лет*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Бутерброд с сыром	50	7,1	4,7	14,9	130	
Каша рисовая жидкая	250	8,5	10,9	33,8	267	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>100</i>	0,2	0,3	8,6	37,9	<i>28,06</i>
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	
<i>макочмад</i>	<i>80</i>					<i>85 113,06</i>
					575	
<b>обед</b>						
Овощи свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	<i>25</i>
Рассольник Ленинградский с птицей со сметаной	270	5,4	6,5	12,7	131	<i>34,16</i>
Котлета по-хлыновски	100	14,1	14,5	12,7	237,7	<i>49,36</i>
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	<i>17,20</i>
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	<i>5,80</i>
Хлеб пшеничный	40	2	0	16,2	77,8	<i>2,45</i>
Хлеб ржаной	<del>40</del>	1,4	0,2	18,8	81	<i>1,22</i>
<i>кондитерское изделие</i>	<i>50</i>	<i>3,5</i>	<i>6,9</i>	<i>15,0</i>	<i>136</i>	<i>23</i>
						<i>155,19</i>
					847	
<b>Итого</b>					<b>1422</b>	<i>210,25</i>

Мед. Работник

Повар-бригадир

*Деревенко*

*му*

Л.А: Деревенко

Т.И. Шелепова