



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"  
 В.И.Толстыгин

3 октября 2024 г

### Меню

с 7 лет по 14 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	9,11
Булочка "от Михалыча"	50	1,9	2,1	46,1	211	15
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26	203	20,73
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	14,50
					588	
<b>обед</b>						
Салат из свеклы с сыром	100	3,7	5,3	8,1	95	25,87
Суп из овощей со сметаной	270	7,7	6,3	12,5	138	35
Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319,3	69,16
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,26
Хлеб витаминизированный	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,83
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81	1,17
Кондитерское изделие	20	1,4	2,5	17	96,1	26
					878	
<b>Итого</b>					<b>1466</b>	<b>228,63</b>

67,34.

157,25

Мед. Работник Дервенко Л.А. Дервенко

Повар-бригадир Шелепова Т.И. Шелепова