



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И. Толстыгин
 В.И. Толстыгин
 3 октября 2024 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	<i>9,11</i>
Булочка "от Михалыча"	50	1,9	2,1	46,1	211	<i>15</i>
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	250	9,49	32,6	32,5	254	<i>24,92</i>
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	<i>14,29</i>
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	<i>1,24</i>
						<i>64,56</i>
					678	
обед						
Салат из свеклы с сыром	100	4,2	6,5	7,7	106	<i>27,49</i>
Суп из овощей со сметаной	270	7,7	6,3	12,5	138	<i>35</i>
Плов из мяса	250	15,4	15,9	48,7	399,5	<i>68,88</i>
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	<i>15,23</i>
Хлеб витаминизированный	40	2	0,6	1,2	77,8	<i>2,42</i>
Хлеб ржаной	<i>90</i>	1,4	0,2	18,8	81	<i>1,21</i>
Кондитерское изделие	<i>2/65</i>	1,4	2,5	17	96,1	<i>59</i>
						<i>209,23</i>
					989	
Итого					1666	<i>276,79</i>

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова