



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 В.И.Толстыгин

15 октября 2024 г

Меню

с 7 лет до 14 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	<i>24,09</i>
Каша ячневая	200	7,2	6,5	25,2	188	<i>20,05</i>
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	<i>9,13</i>
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	<i>1,20</i>
Фрукт <i>бананы</i>	<i>100</i>	0,2	0,3	8,6	37,9	<i>46,40</i>
<i>Йогурт</i>	<i>200</i>	<i>1,5</i>	<i>1,5</i>	<i>12,0</i>	<i>67,50</i>	<i>99</i>
						<i>299,87</i>
					503	
обед						
Салат из свежих овощей	80	1	4,1	13	93	<i>15,85</i>
Рассольник с мясом, со сметаной	270	7,5	5,7	12,5	131	<i>31,16</i>
Голубцы ленивые, запеченные с соусом	120	13,9	12,8	7,9	202	<i>37,47</i>
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	<i>15,91</i>
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	<i>15,26</i>
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	<i>2,41</i>
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	<i>0,83</i>
Кондитерское изделие	<i>50</i>	3,5	4,2	20	132	<i>30</i>
						<i>148,89</i>
					935	
Итого					1438	<i>348,76</i>

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Ш Т.И. Шелепова