



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

*25 октября*

2024 г

## Меню

*с 12.00*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	<i>27,83</i>
Каша ячневая	200	8,9	8,2	29,8	229	<i>24,06</i>
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	<i>11,07</i>
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	<i>1,20</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>100</i>	0,2	0,3	8,6	37,9	<i>25</i>
						<i>84,16</i>
					567	
<b>обед</b>						
Салат из свежих овощей	100	1,2	5,1	16,2	116	<i>19,28</i>
Рассольник с мясом, со сметаной	270	7,5	5,7	12,5	131	<i>31,16</i>
Голубцы ленивые, запеченные с соусом	120	13,9	12,8	7,9	202	<i>35,76</i>
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	<i>19,59</i>
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	<i>15,23</i>
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	<i>2,45</i>
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81	<i>1,87</i>
Кондитерское изделие	<i>20</i>	3,5	4,2	20	132	<i>30</i>
						<i>154,68</i>
					1006	
Итого					1573	<i>247,84</i>

Мед. Работник

*Деревенко* Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*Шелеева* Т.И. Шелеева