



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

24 октября 2024 г

## Меню

с 7 лет до 14 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша гречневая вязкая	200	8,4	10,3	36,9	274	16,74
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94	8,64
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,27
Фрукт <i>банан</i>	<del>168</del>	0,2	0,3	8,6	37,9	38,98
Кондитерское изделие ( <i>вафлис</i> )	<del>65</del>	3,5	4,2	20	132	33
						<i>98,63</i>
					577	
<b>обед</b>						
Икра кабачковая промышленного пр-ва	80	1,8	3,2	5,1	56	15,04
Солянка из птицы и мяса со сметаной	275	6,8	7,9	12,5	148	38,69
Паста "Карбонара" с птицей	230	14,2	15,8	42,2	368	42,35
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0	22,2	89,8	10,58
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	2,38
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	0,95
						<i>741,99</i>
					802	
Итого					1379	<i>240,62</i>

Мед. Работник

Дервенко

Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Ш

Т.И. Шелепова