



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Видуловская СОШ №1"

[Signature]
 В.И.Толстыгин
 23 октября 2024 г

Меню

с 7 лет по 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	глевод	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с маслом	20/5	1,7	3,9	7,3	71,1	<i>6,02</i>
Суфле из творога с молоком сгущенным	180/20	14,3	12,4	44,7	348	<i>65,94</i>
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	<i>2,18</i>
Йогурт молочный	95	1,5	1,5	4,5	37,5	<i>36</i>
						<i>110,14</i>
					517	
обед						
Винегрет овощной	80	1,2	4	11,9	88	<i>16,37</i>
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	290	5,4	4,8	18,7	140	<i>31,63</i>
Тефтели из мяса с рисом, запеченные с соусом	150	13,6	10,1	6,7	172	<i>54,56</i>
Картофель толченый, по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	<i>17,97</i>
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	<i>13,84</i>
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,58	<i>2,35</i>
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	<i>0,85</i>
Фрукт <i>банан</i>	<i>185</i>	0,4	0,4	10,3	46	<i>42,92</i>
						<i>178,59</i>
Итого					1354	<i>288,73</i>

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шу Т.И. Шелепова