



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

23 октября 2024 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Гликоде	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	11,49
Суфле из творога с молоком сгущенным	200/30	16,5	14,1	49,7	392	44,83
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,74
Йогурт молочный	95	1,5	1,5	4,5	37,5	36
						125,06
					624	
обед						
Винегрет овощной	100	1,5	5	14,9	111	19,55
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	290	5,4	4,8	18,7	140	31,69
Тефтели из мяса с рисом, запеченные с соусом	150	13,6	10,1	6,7	172	53,11
Картофель толченый, по-деревенски	180	4,9	7,7	33	220,9	21,96
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	13,92
Хлеб пшеничный	40	1,4	0,2	18,8	81	2,45
Хлеб ржаной	20	2	0,6	16,2	77,8	1,22
Фрукт <i>банан</i>	<i>185</i>	0,4	0,4	10,3	46	42,92
						126,86
Итого					1540	311,92

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко

Л.А. Деревенко

Ш

Т.И. Шелепова