



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

23 октября 2024 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Гликоде	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	<i>11,49</i>
Суфле из творога с молоком сгущенным	200/30	16,5	14,1	49,7	392	<i>44,83</i>
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	<i>2,74</i>
Йогурт молочный	95	1,5	1,5	4,5	37,5	<i>36</i>
						<i>125,06</i>
					624	
обед						
Винегрет овощной	100	1,5	5	14,9	111	<i>19,55</i>
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	290	5,4	4,8	18,7	140	<i>31,69</i>
Тефтели из мяса с рисом, запеченные с соусом	150	13,6	10,1	6,7	172	<i>53,11</i>
Картофель толченый, по-деревенски	180	4,9	7,7	33	220,9	<i>21,96</i>
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	<i>13,92</i>
Хлеб пшеничный	40	1,4	0,2	18,8	81	<i>2,45</i>
Хлеб ржаной	20	2	0,6	16,2	77,8	<i>1,22</i>
Фрукт <i>банан</i>	<i>185</i>	0,4	0,4	10,3	46	<i>42,92</i>
						<i>126,86</i>
Итого					1540	<i>311,92</i>

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко

му

Л.А. Деревенко

Т.И. Шелепова