



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 В.И.Толстыгин

22 Октября 2024 г

Меню

с 7 лет до 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводь	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	20,09
Манник с джемом	120	9,2	10,5	39,1	288	31,84
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	3,38
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,26
						56,57
					565	
обед						
Овощи свежие	60	0,5	0,1	1,3	8	14,38
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	270	6,4	7,3	16,7	158	38,16
Жаркое по-домашнему	200	18,8	14,3	25,8	307	74,03
Сок в ассортименте <i>вишневый</i>	200	0,5	0	34	138	15,26
Фрукт <i>яблоко</i>	100	0,4	0,4	10,3	46	2,5
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	2,37
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	0,84
Кондитерское изделие <i>печенье</i>	50	3,5	6,9	15	136,1	2,5
						789,04
					933	
Итого					1497	245,61

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шу Т.И. Шелепова