



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

21 октября

2024 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с сыром	50	7,1	4,7	14,9	130	<i>17,59</i>
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	<i>19,08</i>
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	<i>11,05</i>
Хлеб витаминизированный "Умница"	40	2	0,6	16,2	77,8	<i>2,38</i>
Йогурт	<i>100</i>	1,8	1,5	4,5	38,7	<i>95</i>
					526	
обед						
100						
Салат из свеклы отварной	100	1,7	5,1	8,2	85	<i>13,38</i>
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	270	6,1	7,2	7,8	120	<i>26,75</i>
Люля-кебаб из птицы с маслом	105	14,6	15,5	1,2	202,7	<i>81,73</i>
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	196,6	<i>13,10</i>
Компот из изюма	200	0,3	0	25,5	103	<i>7,57</i>
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	<i>2,39</i>
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	<i>1,13</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>100</i>	0,4	4	10,3	46	<i>13</i>
					912	
Итого					1439	<i>318,17</i>

149,10

169,07

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова