



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

*2 октября*

2024 г

## Меню

*с 12 лет*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	<i>68,22</i>
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	<i>13,38</i>
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	<i>11,57</i>
Хлеб витаминизированный	40	2	0,6	16,2	77,8	<i>2,40</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>120</i>	0,4	0,4	10,3	46	<i>27,60</i>
						<i>123,71</i>
					624	
<b>обед</b>						
Салат <i>из помидоров</i> с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	<i>24,94</i>
Борщ с мелкошинкованными овощами с птицей и сметаной	270	5,2	5,9	12,2	123	<i>39,48</i>
Котлета рыбная "Лада"(из горбуши и минтая)с маслом	105	14,2	11,8	9,5	201	<i>60,89</i>
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	<i>19,97</i>
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	<i>12,10</i>
Хлеб пшеничный	60	3	0,8	24,3	116,8	<i>3,57</i>
Хлеб ржаной	<i>30</i>	2,1	0,3	28,2	121,6	<i>1,80</i>
<i>Корюшечное изделие</i>	<i>50</i>	<i>1,7</i>	<i>2,5</i>	<i>17</i>	<i>96,1</i>	<i>23</i>
						<i>78,75</i>
					876	
<b>Итого</b>					1500	<i>309,76</i>

Мед. Работник

*Деревенко*

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*Шелепова*

Т.И. Шелепова