



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

[Signature]
 В.И.Толстыгин
 15 октября 2024 г

Меню

с 7.00 до 14.00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша кукурузная жидкая	200	6,5	6,8	37,2	236	16,34
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	107	13,92
Хлеб витаминизированный "Умница"	20	1	0,3	8,1	38,9	1,21
Кондитерское изделие	50	3,5	6,9	15	136,1	23
						51,47
					518	
обед						
Винегрет овощной	80	1,2	4	11,9	88	16,49
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	270	7,9	6,9	15,5	156	32,58
Гуляш	100	9,1	7,5	3,4	117,5	31,93
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	12,24
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	12,05
Хлеб пшеничный	40	2	0,36	1,2	77,8	2,42
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	0,91
Фрукт <i>себло</i>	<i>100</i>	2,3	0,8	10,5	58,4	23
						121,66
					819	
Итого					1336	186,13

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова