



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

[Signature]
 В.И.Толстыгин
 13 октября 2024 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша кукурузная жидкая	250	7,6	8,9	4,5	297	<i>19,31</i>
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	107	<i>13,83</i>
Хлеб витаминизированный "Умница"	40	2	0,6	16,2	77,8	<i>2,32</i>
Кондитерское изделие	50	3,5	6,9	15	136	<i>23</i>
						<i>58,46</i>
					618	
обед						
Винегрет овощной	100	1,5	5	14,9	111	<i>20,87</i>
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	270	7,9	6,9	15,5	156	<i>32,58</i>
Гуляш	100	9,1	7,5	3,4	117,5	<i>32,43</i>
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	<i>14,56</i>
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	<i>11,38</i>
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	<i>2,40</i>
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	<i>2,87</i>
Фрукт <i>яблоки</i>	<i>100</i>	2,3	0,8	10,5	58,4	<i>23</i>
						<i>135,01</i>
					895	
Итого					1512	<i>197,47</i>

Мед. Работник

[Signature] Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

[Signature] Т.И. Шелепова