



с 12 лет

Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
10 октября 2024 г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Кондитерское изделие в ассортименте	45	1,4	2,5	17	96	<i>23</i>
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31	232	<i>25,09</i>
Йогурт в ассортименте	95	1,5	1,5	12	67,5	<i>36</i>
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	<i>11,05</i>
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	<i>1,36</i>
						<i>96,50</i>
					525	
обед						
Салат из <i>капусты</i> с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	<i>24,95</i>
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	<i>48,37</i>
Рыба запечённая с маслом	120/5	16,1	14,4	4,4	211	<i>50,26</i>
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	<i>20,07</i>
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	<i>5,80</i>
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	<i>2,39</i>
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	<i>1,16</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>120</i>	0,2	0,3	8,6	37,9	<i>27,60</i>
						<i>180,60</i>
					895	
Итого					1420	<i>277,60</i>

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко

Шелепова

Л.А. Деревенко

Т.И. Шелепова