

Утверждаю:

Мещеряков

10 октября 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 10 октября 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	57,31
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	20,84	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,07	
Печенье	50	3,2	3,6	22,7	136,0	23,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,20	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	141,71
Салат из свежих помидоров	80	0,7	4,1	1,0	44	19,79	
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	48,25	
Рыба запеченная с маслом	100/5	12,7	12,0	3,7	174	41,97	
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	21,21	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,83	
Хлеб витаминизированный «Умница»	39	1,5	0,4	12,2	58,4	2,33	
Хлеб Украинский новый	39	1,4	0,2	18,8	82,6	2,33	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	199,02	

Завхоз: *Делла*

Повар: *Делла*

Утверждаю:

Григорьев

10 октября 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 10 октября 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	60,31
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31,0	232	23,24
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,07
Печенье	50	3,2	3,6	22,7	136,0	23,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	30	2,0	0,6	16,2	77,8	1,80
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,20
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	149,65
Салат из свежих помидоров	100	0,9	5,1	1,2	54	24,62
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	48,12
Рыба запеченная с маслом	120/5	16,1	14,4	4,4	211	50,32
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	16,62
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,82
Хлеб витаминизированный «Умница»	41	2,0	0,6	16,2	77,8	2,49
Хлеб Украинский новый	28	2,8	0,6	26,2	121,6	1,66
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	209,96

Дополнительное питание 1-4

Йогурт 2шт 95 3,5 7,5 9,5 120,0 72,00

Печенье 50 3,6 3,9 22,7 136,0 23,00

Дополнительное питание 5-8

Йогурт 95 3,5 7,5 9,5 120,0 36,00

Завхоз: *Вен*

Повар: *Делон*