

Утверждаю:

Женя

23 октября 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 23 октября 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	71,95
Суфле из творога,с молоком сгущенным	180/20	14,3	12,4	44,7	348	61,95	
Бутерброд с маслом	20/5	1,7	3,9	7,3	71,1	6,03	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,17	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,60	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	142,35
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/40	5,4	4,8	18,7	140	36,74	
Тефтели из говядины с рисом(«ежики»),запеченные с соусом	100/50	13,6	10,1	6,7	172	64,92	
Картофель толченый,по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	20,91	
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	15,72	
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	1,5	0,4	12,2	58,4	1,73	
Хлеб Украинский новый	39	1,4	0,2	18,8	82,6	2,33	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	214,30	

Завхоз: *Том*

Повар: *Дима*

Утверждаю:

Григорьев

23 октября 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 23 октября 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	134,85
Суфле из творога,с молоком сгущенным	200/30	16,5	14,1	49,7	392	82,85	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	11,46	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,74	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,60	
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,20	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	132,13
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/40	5,4	4,8	18,7	140	31,94	
Тефтели из говядины с рисом(«ежики»),запеченные с соусом	250	13,6	10,1	6,7	172	61,76	
Картофель толченый,по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	220,9	20,74	
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	13,61	
Хлеб витаминизированный «Умница»	37	2,0	0,6	16,2	77,8	2,22	
Хлеб Украинский новый	31	2,8	0,6	26,2	121,6	1,86	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	266,98	

Дополнительное питание 1-4

Йогурт 2шт

95 3,5 7,5 9,5 120,0 72,00

Печенье

50 3,6 36,9 22,7 136,0 23,00

Завхоз: *Тол*

Повар: *Деллер*