

Утверждаю:

*Труф*

22 октября 2024 г.

### Меню для детей (7-11 л) на 22 октября 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>45,63</b>
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	27,90	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	11,46	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	4,47	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,60	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>137,25</b>
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	34,61	
Жаркое по-домашнему	200	18,8	14,3	25,8	307	82,71	
Сок грушевый	235	0,5	0,0	34,0	138	16,47	
Хлеб витаминизированный «Умница»	19	1,5	0,4	12,2	53,4	1,13	
Хлеб Украинский новый	39	1,4	0,2	18,8	82,6	2,33	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>182,88</b>	

Завхоз: *Труф*

Повар: *Ольга*

Утверждаю:

*[Подпись]*

22 октября 2024 г.

### Меню для детей (11 и старше) на 22 октября 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>41,35</b>
Каша пшенная жидкая	250	9,9	10,5	33,5	268	23,51
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	11,46
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	4,58
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,60
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,20
<b>Обед</b>		<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>150,91</b>
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	34,74
Жаркое по-домашнему	250	19,9	16,8	31,0	355	99,89
Сок грушевый	182	0,5	0,0	34,0	138	12,73
Хлеб витаминизированный «Умница»	32	2,0	0,6	16,2	77,8	1,91
Хлеб Украинский новый	27	2,8	0,6	26,2	121,6	1,64
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>192,26</b>

Дополнительное питание 1-4

Йогурт 2шт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	72,00
Вафли 2шт	65	3,6	3,9	22,7	136,0	66,00

Дополнительное питание 5-8

Печенье	50	3,6	3,9	22,7	136,0	23,00
вафли	50	3,6	3,9	22,0	136,0	23,00

Завхоз: *[Подпись]*

Повар: *[Подпись]*