

Утверждаю:



21 октября 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 21 октября 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	45,66
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	18,35	
Хлебобулочные изделия с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	14,44	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,07	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,60	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	146,86
Салат из свеклы отварной	80	1,3	4,1	6,6	69	10,68	
Суп из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	29,54	
Шашлык-кебаб из птицы, с маслом	90/5	11,3	13,5	1,1	171,1	76,85	
Суп припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	18,76	
Компот из изюма	200	0,3	0,0	5,5	103	7,57	
Хлеб витаминизированный «Умница»	19	1,5	0,4	12,2	58,4	1,13	
Хлеб Украинский новый	39	1,4	0,2	18,8	82,6	2,33	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	192,52	

Завхоз: 

Повар: 

Утверждаю:

Григорьев

21 октября 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 21 октября 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	49,08
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	17,82
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	18,39
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,07
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,60
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,20
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	155,36
Салат из свеклы отварной	100	1,7	5,1	8,2	85	13,32
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	29,54
Люля-кебаб из птицы, с маслом	100/5	14,6	15,5	1,2	202,7	84,39
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	16,82
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	7,57
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	2,0	0,6	16,2	77,8	1,98
Хлеб Украинский новый	29	2,8	0,6	26,2	121,6	1,74
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	204,44

Дополнительное питание 1-4

Апельсин

300 0,4 0,4 10,3 46 81,00

Йогурт

95 3,5 7,5 9,5 120,0 36,00

Дополнительное питание 5-8

Йогурт

95 3,5 7,5 9,5 120,0 36,00

Завхоз: *Толстопло*

Повар: *Дмитрий*