

Утверждаю:



18 октября 2024 г.

### Меню для детей (7-11 л) на 18 октября 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>79,22</b>
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	22,38	
Бутерброд с сыром и маслом	45	6,1	7,8	7,9	126,2	23,50	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,54	
Яблоко	100	2,0	0,8	7,5	45	23,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,60	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>142,31</b>
Суп картофельный с клецками с мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	32,31	
Печень, тушеная с овощами	100	9,1	10,4	4,9	150	77,26	
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,1	4,3	32,0	179,1	12,21	
Сок яблочный	235	0,5	0,0	34,0	138	16,47	
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	1,5	0,4	12,2	58,4	1,73	
Хлеб Украинский новый	39	1,4	0,2	18,8	82,6	2,33	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>221,53</b>	

Завхоз: 

Повар: 

Утверждаю:

*[Подпись]*

18 Октября 2024 г.

### Меню для детей (11 и старше) на 18 октября 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>85,22</b>
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31,0	232	23,27
Бутербрсд с сыром и маслом	60	7,5	11,8	11,9	183,8	28,05
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	9,10
Яблоко	100	2,0	0,8	7,5	45	23,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,60
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,20
<b>Обед</b>		<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>119,44</b>
Суп картофельный с клецками с мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	27,51
Печень, тушеная с овощами	100	9,1	10,4	4,9	150	57,77
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,7	5,5	50,0	264,3	17,28
Сок яблочный	190	0,5	0,0	34,0	138	13,33
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	2,0	0,6	16,2	77,8	1,89
Хлеб Украинский новый	28	2,8	0,6	26,2	121,6	1,66
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>204,66</b>

Дополнительное питание 1-4

Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	23,00
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
Печенье	50	3,6	3,9	22,7	136,30	23,00

Дополнительное питание 5-8

Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
--------	----	-----	-----	-----	-------	-------

Завхоз: *[Подпись]*

Повар: *[Подпись]*