

Утверждаю:

Мисир

16 октября 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 16 октября 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	90,83
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180/20	15,4	11,5	43,2	337,9	80,83	
Бутерброд с маслом	20/5	1,7	3,9	7,3	71,1	6,03	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,17	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,60	
Хлеб Украинский новый	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,20	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	155,43
Салат витаминный	80	1,0	4,1	5,2	62	14,56	
Свекольник с мясом, со сметаной	250/15/5	5,7	6,3	14,5	138	37,84	
Рыбные палочки, запеченные с маслом	100/5	12,5	12,9	8,4	200	60,36	
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	22,14	
Сок яблочный	235	0,4	0,0	22,0	90	16,47	
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	1,5	0,4	12,2	58,4	1,73	
Хлеб Украинский новый	39	1,4	0,2	18,8	82,6	2,33	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	246,26	

Завхоз: *Мисир*

Повар: *Мисир*

Утверждаю:

Зиниц -

16 октября 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 16 октября 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	145,24
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	200/20	17,1	12,0	48,0	368,4	93,27
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	11,46
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,71
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,60
Хлеб Украинский новый	20	2,8	0,6	26,2	121,6	1,20
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	152,31
Сапат витаминный	100	1,2	5,1	6,5	77	18,19
Свекольник с мясом, со сметаной	250/15/5	5,7	6,3	14,5	138	37,84
Рыбные палочки, запеченные с маслом	100/5	12,5	12,9	8,4	200	59,74
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	19,66
Сок яблочный	190	0,4	0,0	22,0	147	13,33
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	2,0	0,6	16,2	77,8	1,89
Хлеб Украинский новый	28	2,8	0,6	26,2	121,6	1,66
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	297,55

Дополнительное питание 1-4

Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
Печенье	50	3,6	3,9	22,7	136,0	23,00

Завхоз: *Дем*

Повар: *Дем*