

Утверждаю:

Гусев

15 октября 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 15 октября 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	44,05
Бургерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,91	
Каша кукурузная жидкая	200	6,5	6,8	37,2	236	17,42	
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	13,92	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,60	
Хлеб Украинский новый	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,20	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	126,33
Винегрет овощной	80	1,2	4,0	11,9	88,4	13,48	
Суп крестьянский с крупой с мясом со сметаной	250/15/5	7,9	6,9	15,5	156	30,92	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	51,90	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	14,48	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	12,09	
Хлеб витаминизированный «Умница»	19	1,5	0,4	12,2	58,4	1,13	
Хлеб Украинский новый	39	1,4	0,2	18,8	82,6	2,33	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	170,38	

Завхоз: *Гусев*

Повар: *Шеллер*

Утверждаю:

Иванов

15 октября 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 15 октября 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	45,23
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	11,46
Каша кукурузная жидкая	250	7,6	8,9	46,5	297	18,05
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	13,92
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,60
Хлеб Украинский новый	20	2,8	0,6	26,2	121,6	1,20
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	128,10
Винегрет овощной	100	1,5	5,0	14,9	110,5	12,93
Суп крестьянский с крупой с мясом со сметаной	250/15/5	7,9	6,9	15,5	156	30,92
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	17,5	51,90
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	16,88
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	12,09
Хлеб витаминизированный «Умница»	30	2,0	0,6	16,2	77,8	1,80
Хлеб Украинский новый	26	2,8	0,6	26,2	121,6	1,58
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	173,23

Дополнительное питание 1-4

Йогурт 2шт

95	3,5	7,5	9,5	120,0	72,00
----	-----	-----	-----	-------	-------

Вафли 2шт

65	3,6	3,9	22,7	136,0	66,00
----	-----	-----	------	-------	-------

Дополнительное питание 5-8

Вафли

65	3,6	3,9	22,7	136,0	33,00
----	-----	-----	------	-------	-------

Йогурт

95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
----	-----	-----	-----	-------	-------

Завхоз: *Иванов*

Повар: *Иванов*