

Утверждаю:

Григорьев

14 октября 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 14 октября 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	40,77
Суп молочный с крупой «Солнечный»	250	6,6	6,6	21,8	173	14,83	
Булочка от Михалыча	50	4,5	5,5	44,3	245	15,00	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,54	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,20	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	160,61
Салат из свежих помидоров	80	0,5	0,1	1,3	7,9	19,79	
Суп картофельный с мясом	250/15	6,7	6,4	15,5	146	32,88	
Колбаски из говядины запеченные с сыром	100	12,2	15,2	6,8	213	72,33	
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	150	4,2	4,6	36,4	204	15,23	
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	15,72	
Хлеб витаминизированный «Умница»	39	1,5	0,4	12,2	58,4	2,33	
Хлеб Украинский новый	39	1,4	0,2	18,8	82,6	2,33	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	201,38	

Завхоз: *Тол*

Повар: *Делла*

Утверждаю:

Линия

14 октября 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 14 октября 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	39,92
Суп молочный с крупой «Солнечный»	250	6,6	6,6	21,8	173	12,82
Булочка от Михалыча	50	4,5	5,5	44,3	245	15,00
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	9,10
Хлеб витаминизированный «Умница»	30	2,0	0,6	16,2	77,8	1,80
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,20
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	165,92
Салат из свежих помидоров	100	0,7	0,1	1,9	11,3	24,86
Суп картофельный с мясом	250/15	6,7	6,4	15,5	146	32,88
Колбаски из говядины запеченные с сыром	100	12,2	15,2	6,8	213	72,01
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	180	6,8	5,5	44,0	252,7	19,71
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	12,51
Хлеб витаминизированный «Умница»	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2,37
Хлеб Украинский новый	26	2,8	0,6	26,2	121,6	1,58
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	205,84

Дополнительное питание 1-4

Апельсин 300 0,2 0,2 7,5 33,0 78,00

Йогурт 95 3,5 7,5 9,5 120,0 36,00

Дополнительное питание 5-8

Йогурт 95 3,5 7,5 9,5 120,0 36,00

Завхоз: *Линия*

Повар: *Линия*